

Jolanta Kwiatkowska
50-341 Wrocław
Ul. Walecznych 15/5

Pisanie pracy rozpoczęto dnia-09.11.2007.a ukończono 14.11 07r.

Temat: co zmieniło się w moim życiu dzięki szkoleniom organizowanym przez firmę „Vento Consulting”

Mam na imię Jola, z wykształcenia jestem pielęgniarką. Moja przygoda z kursami i doksztalaniem zaczęła się już wiele lat wcześniej. Przeważnie były to kursy podnoszące kwalifikacje zawodowe chociaż...wyjątkiem była nauka języka angielskiego. W obecnym zakładzie NZOZ-ie pracuję już siedemnaście lat. Lubię swoją pracę i staram się wykonywać ją najlepiej jak potrafię. Pomimo wysokich kwalifikacji zawodowych, czuję się niedoceniona i niespełniona, mam uczucie że stoję w miejscu i w ogóle się nie rozwijam. O kursie tym dowiedziałam się od siostry, która ukończyła już szkolenie i była nim wręcz zachwycona. Dodatkowo fakt ,że uczestnictwo w nim jest bezpłatne był dla mnie dużą pokusą. Zdecydowałam się bardzo szybko. I mimo, że godzina rozpoczęcia-13³⁰ kolidowała z moimi godzinami pracy, udało mi się pokonać tę przeszkodę i tak się tutaj znalazłam. Sam kurs okazał się dużym zaskoczeniem. Zajęcia z Panią Asią są czasami i zabawne i stresujące. Asia ambitnie „zmusza nas” do wysiłku umysłowego-oczywiście dla naszego dobra. Uczy i pomaga nam w ocenie swoich słabości, uczy nas różnych technik zachowań szczególnie w sytuacjach dla nas niekorzystnych, a techniki negocjacji okazały się wyjątkowo trudne. Uczę się asertywności i precyzowania swojego celu. Pan Marek natomiast próbuje „wpoić” w nas wiedzę komputerową, udaje mu się to doskonale i jest to ciekawa przygoda, zwłaszcza że dla niektórych z nas był to pierwszy kontakt z komputerem.

Czasami myślę, że moje pokolenie dźwiga ze sobą bagaż złych doświadczeń i przemian historycznych. Miałam osiemnaście lat jak powstała ”Solidarność”, dziewiętnaście lat jak ogłoszono „Stan Wojenny”, dwadzieścia sześć lat jak runął „Mur Berliński”....

Nie rozumiałam tamtych wydarzeń i bałam się ich był to trudny okres.

Wir przemian wciągnął mnie nie pytając o zdanie, nie wiedziałam czego chcę, nie potrafiłam się odnaleźć w życiu.

Nadal nie znam odpowiedzi na niektóre pytania. Wciąż borykam się z trudną decyzją czy wyjechać czy pozostać w kraju. Nie do końca wiem w jakim kraju żyję i co ten kraj mi oferuje. Trudno mi znaleźć w tym wszystkim sens i nie wiem co przyniesie przyszłość...

Do zakończenia kursu pozostało już tylko dwa tygodnie, dlatego pragnę podzielić się moimi odczuciami, których doświadczyłam biorąc w nim udział.

Szkolenie to dało mi bardzo wiele. Jest to nauka połączona z wiedzą i zabawą. Czuje, że powoli zmienia się moje spojrzenie na świat i na ludzi. Jestem pełna wiary i optymizmu. Nie boję się już przyszłości-wiem, że mogę wiele zmienić w swoim życiu, to zależy tylko ode mnie. Zmieniłam się i już wiem czego chcę.

Do tej pory uważałam, że moim ograniczeniem jest mój wiek, lęk przed zmianami i ból wielu rozczarowań. W tej chwili wiem, że potrafię nad tym zapanować. To ja decyduję co chce zrobić ze swoim życiem, co w nim zmienić i to ja podejmuję decyzje i odpowiadam za ich realizację i ponoszę ich konsekwencję.

Uważam, że naszym największym wrogiem jest brak wiary w siebie, w swoje możliwości, dreptanie w jednym miejscu i przeświadczenie że tak musi być. Ja pragnę czegoś więcej, pragnę zmian-po prostu chce żyć inaczej. Chcę spotykać ludzi, którzy myślą i czują tak jak ja, idą wciąż na przód-wyznaczają sobie cel i osiągają go nie tracąc po drodze takich wartości jak: wiara, uczciwość, odwaga i miłość.

Gdybym miała odpowiedzieć na pytanie: co zmieniło się w moim życiu dzięki temu szkoleniu? Odpowiedziałabym, że jestem na najlepszej drodze aby naprawę coś zmienić, poznałam lepiej samą siebie, swoje słabości i mocne strony, wyznaczyłam sobie cel i konsekwentnie będę go realizować.

Na początek na pewno zmienię pracę, znajdę taką, która przyniesie mi satysfakcję i zadowolenie. Nie boję się już przyszłości, bo uwierzyłam w siebie, spotkałam również wyjątkowych ludzi, którzy chcą mi pomóc oferując swoje doświadczenie i czas.

Nareszcie wiem, że znajdę swoje miejsce w życiu, spełnię swoje marzenia i odnajdę szczęście, którym podzielę się z innymi, być może tak zagubionymi jak ja kiedyś.

Dzisiaj już potrafię odpowiedzieć na pytanie kim jestem? i jaka jestem? Wierze w siebie i w innych ludzi i jestem uparta...

Dziękuję!

Jolanta Kwiatkowska

wyrażam zgodę na umieszczenie wypracowania na stronie internetowej „Vento”.